

Директор ГОУДО «Ярославская

Жаворонкова Л.В. /



1 день	2 день	3 день	4 день	5 день	6 день	7 день	8 день	9 день	10 день
Завтрак									
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
Сыр (порциями) 20	Каша молочно-яичная жидкая 200	Яйца вареные 50	Сырники из творога с повидлом 150/30	Сыр (порциями) 20	Сыр (порциями) 20	Яйца вареные 50	Запеканка из творога со ступенчатым молоком 150/20	Сыр (порциями) 20	Каша молочно-яичная жидкая 200
Каша овсяная "Геркулес" жидкая 220	Какао с молоком 200	Суп молочный с макаронными изделиями 220	Чай с сахаром 200	Каша молочно-яичная жидкая 200	Каша молочно-яичная рисовая жидкая 200	Суп молочный с макаронными изделиями 220	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 220	Кефирный напиток с молоком 200
Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 50	Кефирный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 50	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кефирный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 50	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 50
Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	
Обед									
Икра кабачковая 100	Консервированная 50	Отруби свежие 100	Горошек зеленый отварной 50	Икра свекольная 50	Отруби свежие 70	Икра свекольная 100	Сельдь 60	Икра кабачковая 100	Горошек зеленый отварной 50
Суп картофельный с мясом 250/15	Суп из овощей 250	Борщ с картофелем со сметаной 250	Суп с макаронными изделиями и курицей 250/15	Рассольник пенинградский с мясом 250/15	Щи из свежей капусты с картофелем 250	Суп из овощей со сметаной 250	Суп картофельный с бобовыми и мясом 250/15	Суп с рыбными консервами 250	Борщ с картофелем со сметаной 250
Виточки паровые 100	Печень по-строгановски	Котлета из мяса 100	Котлеты рубленые из птицы 100	Рыба (филе) припущенная 100	Оладьи из пшена 100	Тефтели 100/30	Котлеты, биточки, шницели 100	Бездрогов из курицы 100/30	Шницель рыбный натуральный 100
Капустя тушеная 180	Макароны изделия отварные 180	Рис отварной 180	Пюре картофельное 180	Картофель тушеный 180	Пюре картофельное 180	Каша гречневая рассыпчатая 180	Картофель отварной 180	Макароны изделия отварные 180	Пюре картофельное 180
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих фруктов 200	Кисель плодово-ягодный	Кисель плодово-ягодный	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Сок яблочный 200	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50
Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 60	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60
Хлеб ржаной 60	Яблоко 170			Хлеб ржаной 60	Хлеб ржаной 60	Яблоко 170			Банан 200