

Утверждено
Директор ГОУ ДПО «Ярославская
школа-интернат № 7»

А.Ю. Жаворонкова Л.В. /



МЕНЮ Лагерь 7-11

1 День	2 День	3 День	4 День	5 День	6 День	7 День	8 День	9 День	10 День
Завтрак									
Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10	Масло (порциями) 10
Сыр (порциями) 20	Каша молочная манная жидкая 150	Яйца вареные 50	Сырники из творога с повидлом 150/30	Сыр (порциями) 20	Сыр (порциями) 20	Яйца вареные 50	Затеканка из творога со стуженым молоком 150/20	Сыр (порциями) 20	Каша молочная гречневая вязкая 180
Каша овсяная "терпуглес" жидкая 200	Какао с молоком 200	Суп молочный с макаронными изделиями 200	Чай с сахаром 200	Каша молочная рисовая жидкая 180	Каша молочная с макаронными изделиями 200	Какао с молоком 200	Каша молочная с макаронными изделиями 200	Пшеничная жидкая 200	Кофейный напиток с молоком 200
Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 40	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 50	Какао с молоком 200	Чай с сахаром 200	Кофейный напиток с молоком 200	Хлеб пшеничный 50	Чай с сахаром 200	Хлеб пшеничный 50
Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50	Хлеб пшеничный 50		Хлеб пшеничный 50	
Обед									
Икра кабачковая 60	Кукуруза консервированная 40	Отруби свежий 60	Горошек зеленый отварной 60	Икра свекольная 60	Отруби свежий 60	Икра свекольная 60	Сельдь 50	Икра кабачковая 60	Горошек зеленый отварной 60
Суп картофельный с мясом 250/15	Суп из овощей 200	Борщ с картофелем, со сметаной 250	Суп с макаронными изделиями и кури 200/15	Рассольник ленинградский с мясом 200/15	Щи из свежей капусты с картофелем 250	Суп из овощей со сметаной 250	Суп картофельный с бобовыми и мясом 200/15	Суп с рыбными консервами 200	Борщ с картофелем со сметаной 220
Биточки паровые 120	Печень по-строгановски 50/50	Котлета из мяса 120	Котлеты рубленные из птицы 90	Рыба (филе) припущенная 90	Оладьи из пшена 120	Тефтели 100/20	Котлеты, биточки, шницели 90	Бефстроганов из кури 100/30	Шницель рыбный натуральный 90
Капуста тушеная 200	Макаронные изделия отварные 150	Рис отварной 150	Пюре картофельное 150	Картофель тушеный 150	Пюре картофельное 200	Каша гречневая рассыпчатая 180	Картофель отварной 180	Макаронные изделия отварные 200	Пюре картофельное 150
Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих фруктов 200	Кисель плодово-ягодный 200	Сок яблочный 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из смеси сухофруктов 200	Компот из свежих фруктов 200	Сок яблочный 200	Кисель плодово-ягодный 200	Компот из смеси сухофруктов 200
Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40	Хлеб пшеничный 40
Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50	Хлеб ржаной 50
	Яблоко 170					Яблоко 170			Банан 200