

НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
адаптированной общеобразовательной программы обучающихся с умеренной,
тяжелой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями), тяжелыми и
множественными нарушениями развития (глухих), **(вариант 2)**
на **2025-2026** учебный год

Предметные области	Учебные предметы (учебные курсы)	Кол-во часов в неделю		ПА
	Классы	7сипр	10сипр	
Обязательная часть и <i>часть, формируемая участниками образовательных отношений</i>				
Язык и речевая практика	<i>Речь и альтернативная коммуникация</i>	4	4+1	кр
Математика	<i>Математические представления</i>	2+2	2+1	кр
Окружающий мир	<i>Окружающий природный мир</i>	2	2	из
	<i>Человек</i>	1	-	из
	<i>Домоводство</i>	4	4	из
	<i>Окружающий социальный мир</i>	2	3	из
Искусство	<i>Изобразительная деятельность</i>	3	-	из
	<i>Музыка и движение</i>	-	-	
Физическая культура	<i>Адаптивная физкультура</i>	2+1	2+1	из
Технология	<i>Труд (технология)</i>	2	5	из
	<i>Озеленение</i>	3	3	
Максимально-допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе) в соответствии с санитарными правилами		28	28	-
Внеурочная деятельность:		10	10	-
Коррекционные курсы, из них:		5.5	5.5	-
<i>Формирование слухового восприятия и произносительной стороны речи (индивидуальныезанятия)¹</i>		2.5	2.5	-
<i>Познавательное развитие</i>		3	3	-
<i>Другие направления внеурочной деятельности²</i>		4.5	4.5	-
ВСЕГО ЧАСОВ		40	40	-

¹На коррекционный курс "Формирование слухового восприятия и произносительной стороны речи" (индивидуальные занятия) количество часов в неделю указано на одного обучающегося.

Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

²Группы по другим направлениям внеурочной деятельности формируются из обучающихся разных классов.

Учебный план составлен на пятидневную рабочую неделю.

Используемые сокращения:

кр – контрольная работа

из – интегрированный зачет