

Утверждено
на заседании Совета
ГООУ ЯО «Ярославская
школа-интернат № 7»
Протокол № 1
от «30» 08 2018 г.

Согласовано
председатель ПК
ГООУ ЯО «Ярославская
школа-интернат № 7»
М.И. Леонова М.И. Леонова М.И.
«30» 08 2018 г.

УТВЕРЖДАЮ
директор ГООУ ЯО
«Ярославская
школа-интернат № 7»
Л.В. Жаворонкова Л.В. Жаворонкова
«31» 08 2018 г.



Режим занятий обучающихся ГООУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 7»

Режим работы ГООУ ЯО «Ярославская школа-интернат № 7» (далее - Учреждение) регулируется расписанием уроков, занятий дошкольных групп, занятий внеурочной деятельности, кружков, секций, объединений, и обеспечивает сочетание обучения, труда и отдыха с учётом времени пребывания обучающихся в Учреждении.

Учебный год в Учреждении начинается 1 сентября.

Календарный учебный график утверждается приказом директора Учреждения.

Продолжительность учебного года:

- в дошкольных группах - круглый год,

- в 1-м классе - 33 недели,

- во 2-9 классах - не менее 34 недель без учёта периода государственной итоговой аттестации.

Учреждение работает в режиме 5-ти дневной учебной недели для дошкольных групп, 1-9 классов.

Продолжительность каникул в течение учебного года - не менее 30 календарных дней, летом - не менее 8 недель. Для обучающихся 1 класса устанавливаются дополнительные недельные каникулы в третьей четверти.

Уроки проходят в первую смену. Начало уроков в 8.30.

Продолжительность урока - в подготовительном и 1 классах - 35 мин. в сентябре - декабре, 40 мин. - в январе-мае; в 2-9 классах - 40 минут.

Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут, после 2 и 3 уроков продолжительность перемен по 20 минут каждая.

Режим работы дошкольных групп с дневным пребыванием детей - 10 часов, с 7.00 до 17.00.

Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Объём образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей и средней группах 30 и 40 минут соответственно, а в старшей и подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - 10 минут.

Расписание звонков уроков

1 урок	08.30-09.10
2 урок	09.20-10.00
3 урок	10.20-11.00
4 урок	11.20-12.00
5 урок	12.10-12.50
6 урок	13.00-13.40
7 урок	13.50-14.30

График посещения столовой

1 завтрак	07.30-07.50	1-2 смена
2 завтрак	10.00-10.20	1 смена
	11.00- 11.20	2 смена
обед	13.00-13.25	1 смена
	14.30-15.00	2 смена
полдник	16.30-16.50	1 смена
	17.00	2 смена
ужин	19.00-19.30	1-2 смена
ночник	20.30	1 смена
	21.00	2 смена

Режим дня (ДОО)

Режим дня	Время
Подъём, приём детей с дневным пребыванием	7.00-7.30
Утренняя гимнастика	7.30-7.45
Утренний туалет, самостоятельная деятельность	7.45-8.30
Завтрак	8.30-9.30
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	9.30-10.30
Второй завтрак	10.30-11.00
Прогулка	11.00-12.00
Обед	12.00-13.00
Дневной сон	13.00-15.30
Полдник	15.30-16.00
Непосредственно образовательная деятельность, самостоятельная деятельность	16.00-16.30
Прогулка, уход детей домой с дневным пребыванием (17.00), самостоятельная деятельность	16.30-18.30
Ужин	18.30-19.00
Прогулка	19.00-20.00
Самостоятельная деятельность	20.00-21.00
Ночник	21.00
Ночной сон	21.00-7.00

Режим дня (НОО)

1-4 классы	
07.00-07.40	Подъем, зарядка, утренний туалет, уборка спален
07.40-08.00	Завтрак
08.00-08.30	Прогулка
08.30-12.50	Учебное время
13.00-13.25	Обед
13.25-14.10	Прогулка
14.10-15.30	Внеурочная деятельность (в том числе коррекционные занятия)
15.30-16.30	Самоподготовка
16.30-16.50	Полдник
17.00-19.00	Прогулка (уход домой)
19.00-19.30	Ужин
19.30-20.15	Тихие игры, свободное время
20.15-20.30	Ночник
20.30-21.00	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
21.00	Сон

Режим дня (ООО)

5-9 классы	
07.00-07.40	Подъем, зарядка, утренний туалет, уборка спален
07.40-08.00	Завтрак
08.00-08.30	Прогулка
08.30-14.30	Учебное время
14.30-15.00	Обед
15.00-15.30	Прогулка, внеурочная деятельность
15.30-16.30	Занятия в кружках, классные мероприятия
16.30-19.00	Самоподготовка (уход домой)
17.00	Полдник
19.00-19.30	Ужин
19.30-21.00	Прогулка, тихие игры, свободное время
21.00-21.15	Ночник
21.15-21.50	Гигиенические процедуры, подготовка ко сну
22.00	Сон