

УТВЕРЖДАЮ
 Директор ГОУ ЯО «Ярославская
 школа-интернат № 7»
 _____ /Л.В. Жаворонкова
 Приказ № 01.08-115 от 31.08.2022 г.

ГОДОВОЙ И НЕДЕЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ ПЛАН
 адаптированной основной образовательной программы общего образования
 для обучающихся с умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)
 на 2022-2023 учебный год (вариант 2)
 7сипр класс

Предметные области	Учебные предметы	Кол-во часов в неделю	Кол-во часов в год
Обязательная часть учебного плана и часть учебного плана, формируемая участниками образовательных отношений (при пятидневной неделе)			
Язык и речевая практика	<i>Речь и альтернативная коммуникация, развитие речи, обучение грамоте, чтению, письму</i>	4	1136
Математика	<i>Математические представления</i>	3	102
Окружающий мир	<i>Окружающий природный мир</i>	1	34
	<i>Человек</i>	2	68
	<i>Домоводство</i>	2	68
	<i>Окружающий социальный мир</i>	2	68
Искусство	<i>Изобразительная деятельность</i>	2	68
	<i>Музыка и движение</i>	2	68
Технология	<i>Профильный труд</i>	3	102
Физическая культура	<i>Адаптивная физкультура</i>	2	68
Максимально-допустимая аудиторная учебная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		23	782
Внеурочная деятельность			
Коррекционные занятия:		6	204
1. Альтернативная коммуникация (фронтальные и индивидуальные занятия) ¹		1(д)	34(д)
2. Сенсорное развитие (индивидуальные занятия) ¹		1(н)	34(н)
3. Двигательное развитие (фронтальные занятия)		2	68
4. Предметно-практические действия (индивидуальные занятия)		2(д)	68(д)
5. Коррекционно-развивающие занятия (логопедические индивидуальные занятия)		-	-
6. Другие направления внеурочной деятельности ²		4	136
Итого внеурочная деятельность		10	340
ВСЕГО		33	1122

¹ На обязательные индивидуальные коррекционно-развивающие занятия, занятия по альтернативной коммуникации и занятия по сенсорному развитию количество часов в неделю указано из расчета на одного ученика.

Общая недельная нагрузка на класс зависит от количества учеников в классе.

² Группы по другим направлениям внеурочной деятельности формируются из обучающихся разных классов.

Учебный план составлен на пятидневную рабочую неделю.