

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

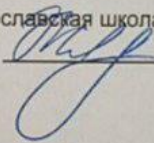
МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,40	0,10	76,00
2008	14	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,80	7,40	0,00	92,00
2010	34	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	255	4,90	7,20	21,80	172,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,70	2,00	13,20	82,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	46	3,50	1,30	23,70	121,00
Итого				17,00	26,30	58,80	543,00
II Завтрак							
2008		*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	118	0,50	0,50	11,60	56,00
Итого				0,50	0,50	11,60	56,00
Обед							
2008		*ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	0,20	0,00	0,40	3,00
2010	10	*СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	250	13,90	7,60	28,50	238,00
2010	47	*РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (ПРИПУЩЕННАЯ)	100	15,60	0,90	0,60	73,00
2011	151	*КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	180	3,40	4,70	27,80	167,00
2011	388	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,30	17,70	88,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,70	0,70	11,80	60,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,30	0,40	15,60	75,00
Итого				37,70	14,60	102,40	704,00
Всего				55,20	41,40	172,80	1 303,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
 /Заворонкова Л.В./

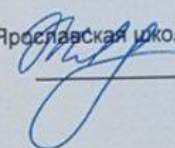
МЕНЮ

12 ноября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	14	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,80	0,00	71,00
2010	34	*КАША МОЛОЧНАЯ ИЗ ХЛОПЬЕВ ОВСЯНЫХ «ГЕРКУЛЕС» ЖИДКАЯ	155	3,80	4,60	14,80	116,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	4,10	3,30	15,00	107,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,40	1,30	23,10	118,00
Итого				16,00	23,30	53,00	487,00
II Завтрак							
2008		*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	173	0,70	0,70	17,00	81,00
Итого				0,70	0,70	17,00	81,00
Обед							
2008		*ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	25	0,20	0,00	0,40	3,00
2010	10	*СУП ГОРОХОВЫЙ С МЯСОМ	200	11,10	6,80	22,80	196,00
2010	47	*РЫБА (ФИЛЕ) ОТВАРНАЯ (ПРИПУЩЕННАЯ)	90	14,10	0,80	0,60	66,00
2011	151	*КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,90	3,60	23,10	136,00
2011	388	*НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА	180	0,60	0,30	17,30	86,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,80	0,70	12,00	61,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,10	81,00
Итого				33,20	12,60	93,30	629,00
Полдник							
2008	464	БУЛОЧКА СДОБНАЯ	85	7,80	8,00	45,10	283,00
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	111	0,60	0,10	11,20	48,00
Итого				8,40	8,10	56,30	331,00
Ужин							
2011	339	*СВЕКЛА ОТВАРНАЯ (ПОРЦИЯМИ)	35	0,50	0,00	3,00	14,00
2010	70	*ПЛОВ С ПТИЦЕЙ	245	19,90	27,30	43,70	500,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	16,10	65,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,80	0,70	12,00	61,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,10	81,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	20	0,10	0,00	6,50	26,00
Итого				25,00	28,40	98,40	747,00
Ужин 2							
2011	401	***СНЕЖОК"	188	5,30	4,70	8,50	106,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,80	0,70	12,00	61,00
Итого				7,10	5,40	20,50	167,00
Всего				90,40	78,50	338,50	2 442,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК

Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	9	0,00	7,20	0,10	65,00
к/к	к/к	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	26	0,80	0,00	1,50	9,00
2010	43	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	200	15,60	19,00	6,10	258,00
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	430	12,20	10,30	26,70	251,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,90	1,10	19,90	102,00
Итого				31,50	37,60	54,30	685,00
II Завтрак							
2008		БАНАН	258	3,90	1,30	54,10	247,00
Итого				3,90	1,30	54,10	247,00
Обед							
2011	73	*ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,30	1,90	1,90	27,00
2010	6	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,70	3,70	10,70	83,00
2010	68	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ	45/45	13,10	22,50	4,40	272,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	3,70	35,10	195,00
2008	437	*НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,20	0,20	13,90	58,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,10	81,00
Итого				24,80	33,00	93,40	768,00
Полдник							
		*БЛИНЫ БЕЗ НАЧИНКИ	100	3,80	4,40	64,20	166,00
		*МОЛОКО СГУЩЕННОЕ	16	1,10	1,30	8,80	52,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ*	200	0,10	0,00	5,00	21,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	20	0,10	0,00	7,30	30,00
Итого				5,10	5,70	85,30	269,00
Ужин							
		*ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	26	0,20	0,00	0,60	3,00
2010	59	*КОТЛЕТА МЯСНАЯ*	85	10,10	22,50	15,80	305,00
2010	83	*РАГУ ОВОЩНОЕ	150	2,80	8,20	18,40	160,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	16,10	65,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,10	81,00
Итого				17,30	31,70	78,30	666,00
Ужин 2							
2008		*ЙОГУРТ	188	5,30	2,80	20,70	130,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				6,80	3,40	31,00	182,00
Всего				89,40	112,70	396,40	2 817,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ

13 ноября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	9	0,00	7,20	0,10	65,00
к/к	к/к	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНЫЙ (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	28	0,80	0,00	1,60	10,00
2010	43	*ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ	170	15,80	19,40	3,90	254,00
2010	100	*КАКАО С МОЛОКОМ	230	3,90	3,20	13,30	98,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	45	3,40	1,30	23,20	118,00
Итого				23,90	31,10	42,10	545,00
II Завтрак							
2008		БАНАН	185	2,80	0,90	38,80	177,00
Итого				2,80	0,90	38,80	177,00
Обед							
2011	73	*ИКРА КАБАЧКОВАЯ	28	0,30	1,90	1,90	27,00
2010	6	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	2,10	3,80	12,60	93,00
2010	68	*БЕФСТРОГАНОВ ИЗ КУРЫ	115	18,20	27,80	4,90	343,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,60	5,10	42,00	240,00
2008	437	*НАПИТОК ИЗ СВЕЖИХ ЯГОД	180	0,20	0,20	13,90	58,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,70	0,70	11,60	59,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,40	15,40	74,00
Итого				31,40	39,90	102,30	894,00
Всего				58,10	71,90	183,20	1 616,00