

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ 20 октября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	9	0,10	7,80	0,10	71,00
2011	209	*ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	50	6,10	5,60	0,30	76,00
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	255	4,70	6,40	22,70	167,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,20	41,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	37	2,80	1,10	19,00	97,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	5	0,00	0,00	1,20	5,00
Итого				13,90	20,90	53,50	457,00
II Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	20,00	85,00
Итого				1,00	0,20	20,00	85,00
Обед							
к/к	к/к	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	28	0,80	0,00	1,60	10,00
2011	87	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	250	5,10	4,00	18,10	129,00
2010	63	*ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	110	6,40	9,00	9,70	146,00
2010	74	*ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	185	11,10	7,80	50,20	315,00
2010	93	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ или ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,00	0,00	22,50	90,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	18	1,40	0,50	9,40	48,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	35	2,30	0,40	15,20	73,00
Итого				27,10	21,70	126,70	811,00
Всего				42,00	42,80	200,20	1 353,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
Жаворонкова Л.В.

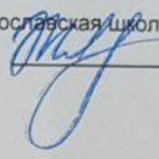
МЕНЮ

20 октября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	6,60	0,10	60,00
2011	209	*ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	50	6,10	5,60	0,30	76,00
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	4,00	4,40	14,90	115,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	35	2,60	1,00	18,00	92,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	5	0,00	0,00	1,10	4,00
Итого				12,80	17,60	44,30	387,00
II Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	198	1,00	0,20	20,00	85,00
Итого				1,00	0,20	20,00	85,00
Обед							
к/к	к/к	*ГОРОШЕК ЗЕЛЕНый (КОНСЕРВИРОВАННЫЙ)	28	0,80	0,00	1,60	10,00
2011	87	*СУП С РЫБНЫМИ КОНСЕРВАМИ	200	4,10	4,10	14,50	112,00
2010	63	*ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ	55/60	5,80	15,30	10,80	204,00
2010	74	*ГРЕЧА РАССЫПЧАТАЯ	150	8,50	5,40	38,40	236,00
2010	93	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ или ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,00	0,00	22,80	91,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	18	1,30	0,50	9,00	46,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,30	0,40	15,80	76,00
Итого				22,80	25,70	112,90	775,00
Полдник							
2011	446	*БЛИН С ЯБЛОКОМ	70	2,60	4,00	17,70	124,00
2011	385	*МОЛОКО КИПЯЧЕНОЕ	191	5,70	4,90	9,40	106,00
Итого				8,30	8,90	27,10	230,00
Ужин							
2011	73	*ИКРА КАБАЧКОВАЯ	26	0,30	1,80	1,80	24,00
2010	61	*ОЛАДЫИ ИЗ ПЕЧЕНИ	85	15,60	14,50	5,00	231,00
2011	151	*КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ	150	2,80	4,40	23,00	144,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	18	1,30	0,50	9,00	46,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,30	0,40	15,80	76,00
Итого				22,50	21,60	70,50	585,00
Ужин 2							
2011	401	***СНЕЖОК"	170	4,80	4,30	7,70	96,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	18	1,30	0,50	9,00	46,00
Итого				6,10	4,80	16,70	142,00
Всего				73,50	78,80	291,50	2 204,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК

/Жаворонкова Л.В./

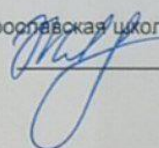
МЕНЮ

21 октября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2010	45	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	185	30,90	21,40	15,70	378,00
2010	93	*ДЖЕМ	14	0,00	0,00	7,50	30,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ*	200	0,10	0,00	5,10	21,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	42	3,20	1,20	21,60	110,00
Итого				34,30	30,90	50,00	614,00
II Завтрак							
к/к	к/к	*МАНДАРИН	132	1,10	0,30	9,90	50,00
Итого				1,10	0,30	9,90	50,00
Обед							
2011		*КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	28	0,80	0,30	4,10	23,00
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	200	1,70	3,10	7,40	65,00
2010	55	*ГУЛЯШ	90	13,40	15,10	2,00	197,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,60	47,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,60	84,00
Итого				25,50	24,20	87,90	671,00
Полдник							
2008		*ПЕЧЕНЬЕ	39	2,90	3,80	36,80	163,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,30	1,70	12,60	75,00
Итого				5,20	5,50	49,40	238,00
Ужин							
2008		*ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)	44	0,50	0,10	1,70	10,00
2010	51	*КОТЛЕТА РЫБНАЯ	90	11,70	4,80	12,50	140,00
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	150	2,80	5,00	18,80	131,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,60	84,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	15	0,10	0,00	4,60	19,00
Итого				19,40	10,90	81,40	500,00
Ужин 2							
2008		*ЙОГУРТ	189	5,30	2,80	20,80	130,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				6,80	3,40	31,10	182,00
Всего				92,30	75,20	309,70	2 255,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК

/Заворонкова Л.В./

МЕНЮ

21 октября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	7,90	0,10	72,00
2010	45	*СЫРНИКИ ИЗ ТВОРОГА	160	25,70	18,30	16,80	334,00
2010	93	*ДЖЕМ	42	0,00	0,00	22,40	90,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ*	200	0,20	0,00	5,40	22,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	46	3,40	1,30	23,50	120,00
Итого				29,40	27,50	68,20	638,00
II Завтрак							
к/к	к/к	*МАНДАРИН	132	1,10	0,30	9,90	50,00
Итого				1,10	0,30	9,90	50,00
Обед							
2011		*КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	28	0,80	0,30	4,00	23,00
2010	7	*ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ СО СМЕТАНОЙ	250	2,00	3,70	9,10	78,00
2010	55	*ГУЛЯШ	95	14,70	15,90	2,10	210,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,60	41,70	243,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,10	49,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	23	1,70	0,70	11,80	60,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	36	2,30	0,40	15,80	76,00
Итого				28,00	26,60	96,60	739,00
Всего				58,50	54,40	174,70	1 427,00