

утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ

29 сентября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	9	0,00	7,30	0,10	66,00
2011	209	*ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	50	6,10	5,60	0,30	76,00
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	255	6,20	6,60	38,00	236,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	10,00	41,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	39	2,90	1,10	20,00	102,00
Итого				15,40	20,60	68,40	521,00
II Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,90	0,20	18,70	80,00
Итого				0,90	0,20	18,70	80,00
Обед							
2011	73	*ИКРА КАБАЧКОВАЯ	45	0,40	3,10	3,10	43,00
2010	11	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И МЯСОМ КОНСЕРВ,	250	5,30	6,10	10,60	118,00
2010	61	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	115	18,50	11,00	8,10	226,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	180	6,50	5,50	41,80	242,00
2010	93	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,00	0,00	22,10	88,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	19	1,50	0,60	10,00	51,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,70	85,00
Итого				34,80	26,70	113,40	853,00
Всего				51,10	47,50	200,50	1 454,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ 29 сентября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	8	0,00	6,60	0,10	60,00
2011	209	*ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ	50	6,10	5,60	0,30	76,00
2010	38	*КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»	155	4,90	4,70	24,40	159,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,10	0,00	9,90	40,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	41	3,10	1,20	21,10	107,00
Итого				14,20	18,10	55,80	442,00
II Завтрак							
2008	442	*СОК ЯБЛОЧНЫЙ	185	0,90	0,20	18,70	80,00
Итого				0,90	0,20	18,70	80,00
Обед							
2011	73	*ИКРА КАБАЧКОВАЯ	25	0,20	1,70	1,70	24,00
2010	11	*СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И МЯСОМ КОНСЕРВ,	200	3,00	3,60	8,30	77,00
2010	61	*ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ	90	14,60	8,90	7,00	183,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	3,30	34,90	191,00
2010	93	*КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ	180	0,00	0,00	22,00	88,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,20	82,00
Итого				27,30	18,50	101,40	697,00
Полдник							
		*БЛИНЫ СО СГУЩЕННОЙ	76	2,90	3,30	19,40	127,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,90	2,20	13,60	87,00
Итого				5,80	5,50	33,00	214,00
Ужин							
2008		*ОГУРЕЦ КОНСЕРВИРОВАННЫЙ (ПОРЦИЯМИ)	24	0,20	0,00	0,40	3,00
2011	232	*РЫБА, ЗАПЕЧЕННАЯ В СМЕТАННОМ СОУСЕ	90	11,30	8,40	3,30	134,00
2010	78	*КАРТОФЕЛЬНОЕ ПЮРЕ	155	3,00	3,80	19,00	122,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,80	64,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	39	2,50	0,40	17,20	82,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	15	0,10	0,00	4,60	19,00
Итого				18,80	13,20	70,60	476,00
Ужин 2							
2008		*ЙОГУРТ	189	5,30	2,80	20,80	130,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	20	1,50	0,60	10,30	52,00
Итого				6,80	3,40	31,10	182,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ

30 сентября 2025 г.

7-11 интерн

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,30	0,10	75,00
2008	14	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	20	4,60	5,80	0,00	71,00
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	155	3,90	4,50	15,40	118,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,20	1,80	12,10	74,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	37	2,80	1,10	19,00	97,00
Итого				13,60	21,50	46,60	435,00
II Завтрак							
2008		*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	166	0,70	0,70	16,30	78,00
Итого				0,70	0,70	16,30	78,00
Обед							
2011	78	*СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЕНАЯ (ФИЛЕ ПОРЦИЯМИ)	25	4,40	4,90	0,30	61,00
2010	6	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	200	1,60	3,10	9,70	73,00
2010	57	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	235	14,20	36,20	26,50	489,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	11,50	46,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	18	1,40	0,50	9,40	48,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,40	0,40	16,30	78,00
Итого				24,00	45,10	73,70	795,00
Полдник							
2008		*ПРЯНИКИ	64	1,90	1,90	48,00	166,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ*	200	0,10	0,00	8,00	32,00
2008	393	ЛИМОНЫ С САХАРОМ	25	0,10	0,00	7,40	30,00
Итого				2,10	1,90	63,40	228,00
Ужин							
2011		*КУКУРУЗА (КОНСЕРВИРОВАННАЯ)	25	0,70	0,20	3,60	20,00
2010	59	*ШНИЦЕЛЬ МЯСНОЙ*	80	9,50	22,70	12,50	292,00
2010	75	*МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ	150	5,50	4,70	34,90	203,00
2010	96	*ЧАЙ С САХАРОМ	200	0,20	0,00	15,90	64,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	18	1,40	0,50	9,40	48,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	37	2,40	0,40	16,30	78,00
Итого				19,70	28,50	92,60	705,00
Ужин 2							
2011	401	*"СНЕЖОК"	179	5,00	4,50	8,10	101,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ИОДИРОВАННЫЙ	18	1,40	0,50	9,40	48,00
Итого				6,40	5,00	17,50	149,00
Всего				66,50	102,70	310,10	2 390,00

Утверждаю

Директор
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК
/Жаворонкова Л.В./

МЕНЮ 30 сентября 2025 г.

12-18 школа

Сбор- ник рецеп- тур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Химический состав			Энерге- тическая ценность, ккал
				Белки, г	Жиры, г	Угле- воды, г	
Завтрак							
2011	14	*МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)	10	0,10	8,00	0,10	72,00
2008	14	*СЫР (ПОРЦИЯМИ)	25	5,70	7,20	0,00	89,00
2010	35	*КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ	255	5,00	6,10	23,00	167,00
2010	98	*КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ	200	2,70	2,10	13,10	83,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	50	3,80	1,50	25,70	131,00
Итого				17,30	24,90	61,90	542,00
II Завтрак							
2008		*ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ	130	0,50	0,50	12,70	61,00
Итого				0,50	0,50	12,70	61,00
Обед							
2011	78	*СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЁНАЯ (ФИЛЕ ПОРЦИЯМИ)	25	4,40	4,80	0,30	60,00
2010	6	*БОРЩ СО СМЕТАНОЙ	250	2,20	3,60	12,90	94,00
2010	57	*ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ	280	16,60	42,30	31,40	574,00
2010	91	*КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ	180	0,00	0,00	12,00	48,00
2008		*БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ	25	1,90	0,70	12,90	66,00
2008		*ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,60	0,40	17,50	83,00
Итого				27,70	51,80	87,00	925,00
Всего				45,50	77,20	161,60	1 528,00