

Утверждаю

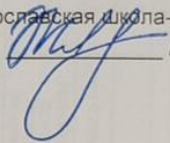
Директор  
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК  
/Жаворонкова Л.В./

# **МЕНЮ** 1 сентября 2025 г.

12-18 школа

| Сбор-ник<br>рецеп-т<br>ур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                                        | Выход | Химический состав |         |                   | Энерге-ти-<br>ческая<br>ценность,<br>ккал |
|---------------------------|---------------------|-----------------------------------------------------------|-------|-------------------|---------|-------------------|-------------------------------------------|
|                           |                     |                                                           |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-во-<br>ды, г |                                           |
| Завтрак                   |                     |                                                           |       |                   |         |                   |                                           |
| 2011                      | 14                  | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)                               | 8     | 0,00              | 6,60    | 0,10              | 60,00                                     |
| 2011                      | 209                 | *ЯЙЦО КУРИНОЕ ВАРЁНОЕ                                     | 50    | 6,10              | 5,60    | 0,30              | 76,00                                     |
| 2010                      | 38                  | *КАША МОЛОЧНАЯ ЖИДКАЯ «ДРУЖБА»                            | 255   | 5,60              | 5,80    | 34,30             | 212,00                                    |
| 2010                      | 96                  | *ЧАЙ С САХАРОМ                                            | 200   | 0,20              | 0,00    | 9,80              | 40,00                                     |
| 2008                      |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                             | 49    | 3,70              | 1,40    | 25,20             | 128,00                                    |
| Итого                     |                     |                                                           |       | 15,60             | 19,40   | 69,70             | 516,00                                    |
| II Завтрак                |                     |                                                           |       |                   |         |                   |                                           |
| 2008                      | 442                 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ                                             | 178   | 0,90              | 0,20    | 18,00             | 77,00                                     |
| Итого                     |                     |                                                           |       | 0,90              | 0,20    | 18,00             | 77,00                                     |
| Обед                      |                     |                                                           |       |                   |         |                   |                                           |
| 2011                      | 73                  | *ИКРА КАБАЧКОВАЯ                                          | 28    | 0,30              | 1,90    | 1,90              | 27,00                                     |
| 2010                      | 11                  | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЗЕЛЁНЫМ ГОРОШКОМ И МЯСОМ КОНСЕРВ,     | 250   | 1,80              | 2,40    | 10,10             | 69,00                                     |
| 2010                      | 61                  | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ                                      | 95    | 15,70             | 8,80    | 9,30              | 197,00                                    |
| 2010                      | 75                  | *МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ                              | 175   | 5,80              | 4,90    | 36,80             | 214,00                                    |
| 2010                      | 93                  | *КИСЕЛЬ ИЗ КОНЦЕНТРАТА НА ПЛОДОВЫХ ИЛИ ЯГОДНЫХ ЭКСТРАКТАХ | 175   | 0,00              | 0,00    | 19,80             | 79,00                                     |
| 2008                      |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ                             | 24    | 1,80              | 0,70    | 12,50             | 64,00                                     |
| 2008                      |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ                                              | 39    | 2,50              | 0,40    | 17,20             | 82,00                                     |
| Итого                     |                     |                                                           |       | 27,90             | 19,10   | 107,60            | 732,00                                    |
| Всего                     |                     |                                                           |       | 44,40             | 38,70   | 195,30            | 1 325,00                                  |

Утверждаю

Директор  
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК  
 /Жаворонкова Л.В./

# МЕНЮ

2 сентября 2025 г.

12-18 школа

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда                   | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|--------------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                                      |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14                  | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)          | 8     | 0,00              | 6,60    | 0,10             | 60,00                                    |
| 2008                          | 14                  | *СЫР (ПОРЦИЯМИ)                      | 25    | 5,70              | 7,30    | 0,00             | 90,00                                    |
| 2010                          | 35                  | *КАША МОЛОЧНАЯ ПШЕНИЧНАЯ ЖИДКАЯ      | 255   | 4,50              | 5,10    | 21,40            | 150,00                                   |
| 2010                          | 98                  | *КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК НА МОЛОКЕ          | 200   | 2,30              | 1,80    | 12,60            | 76,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ        | 50    | 3,70              | 1,40    | 25,50            | 130,00                                   |
| Итого                         |                     |                                      |       | 16,20             | 22,20   | 59,60            | 506,00                                   |
| II Завтрак                    |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | *ЯБЛОКО СВЕЖЕЕ                       | 128   | 0,50              | 0,50    | 12,50            | 60,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 0,50              | 0,50    | 12,50            | 60,00                                    |
| Обед                          |                     |                                      |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 78                  | *СЕЛЬДЬ СЛАБОСОЛЁНАЯ (ФИЛЕ ПОРЦИЯМИ) | 24    | 4,30              | 4,80    | 0,30             | 60,00                                    |
| 2010                          | 6                   | *БОРЩ СО СМЕТАНОЙ                    | 250   | 1,80              | 1,40    | 12,00            | 68,00                                    |
| 2010                          | 57                  | *ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ                 | 270   | 16,10             | 35,80   | 31,00            | 512,00                                   |
| 2010                          | 91                  | *КОМПОТ ИЗ СМЕСИ СУХОФРУКТОВ         | 180   | 0,00              | 0,00    | 11,30            | 46,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ        | 25    | 1,90              | 0,70    | 12,70            | 65,00                                    |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ                         | 39    | 2,50              | 0,40    | 17,20            | 82,00                                    |
| Итого                         |                     |                                      |       | 26,60             | 43,10   | 84,50            | 833,00                                   |
| Всего                         |                     |                                      |       | 43,30             | 65,80   | 156,60           | 1 399,00                                 |

Утверждаю

Директор  
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК  
Жаворонкова Л. В. /

# **МЕНЮ** 3 сентября 2025 г.

12-18 школа

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14                  | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)   | 8     | 0,00              | 6,60    | 0,10             | 60,00                                    |
| 2010                          | 46                  | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         | 145   | 23,70             | 16,00   | 16,90            | 306,00                                   |
| 2010                          | 87                  | *СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)      | 60    | 1,00              | 2,80    | 4,90             | 49,00                                    |
| 2010                          | 96                  | *ЧАЙ С САХАРОМ*               | 200   | 0,20              | 0,00    | 4,80             | 20,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 49    | 3,70              | 1,40    | 25,20            | 128,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 28,60             | 26,80   | 51,90            | 563,00                                   |
| II Завтрак                    |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ                 | 172   | 0,90              | 0,20    | 17,40            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 0,90              | 0,20    | 17,40            | 74,00                                    |
| Обед                          |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)    | 26    | 0,30              | 0,10    | 1,00             | 6,00                                     |
| 2010                          | 9                   | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ     | 250   | 3,60              | 4,40    | 19,00            | 130,00                                   |
| 2010                          | 71                  | *КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ     | 105   | 15,20             | 18,90   | 17,60            | 301,00                                   |
| 2012                          | 08003               | *РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С КУКУРУЗОЙ | 175   | 4,10              | 6,70    | 39,20            | 234,00                                   |
| 2010                          | 90                  | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК       | 180   | 0,20              | 0,20    | 12,10            | 52,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 24    | 1,80              | 0,70    | 12,50            | 64,00                                    |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 35    | 2,30              | 0,40    | 15,40            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 27,50             | 31,40   | 116,80           | 861,00                                   |
| Всего                         |                     |                               |       | 57,00             | 58,40   | 186,10           | 1 498,00                                 |

Утверждаю

Директор  
ГБОУ ЯО "Ярославская школа-интернат № 7" КБК  
/Жаворонкова Л.В./

# МЕНЮ

3 сентября 2025 г.

7-11 интерн

| Сбор-<br>ник<br>рецеп-<br>тур | №<br>техн.<br>карты | Наименование блюда            | Выход | Химический состав |         |                  | Энерге-<br>тическая<br>ценность,<br>ккал |
|-------------------------------|---------------------|-------------------------------|-------|-------------------|---------|------------------|------------------------------------------|
|                               |                     |                               |       | Белки, г          | Жиры, г | Угле-<br>воды, г |                                          |
| Завтрак                       |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2011                          | 14                  | *МАСЛО СЛИВОЧНОЕ (ПОРЦИЯМИ)   | 8     | 0,00              | 6,60    | 0,10             | 60,00                                    |
| 2010                          | 46                  | *ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА         | 140   | 22,40             | 14,90   | 16,00            | 287,00                                   |
| 2010                          | 87                  | *СОУС МОЛОЧНЫЙ (СЛАДКИЙ)      | 50    | 0,90              | 3,00    | 4,40             | 49,00                                    |
| 2010                          | 96                  | *ЧАЙ С САХАРОМ*               | 200   | 0,10              | 0,00    | 5,10             | 21,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 49    | 3,70              | 1,40    | 25,20            | 128,00                                   |
| Итого                         |                     |                               |       | 27,10             | 25,90   | 50,80            | 545,00                                   |
| II Завтрак                    |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          | 442                 | *СОК ЯБЛОЧНЫЙ                 | 172   | 0,90              | 0,20    | 17,40            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 0,90              | 0,20    | 17,40            | 74,00                                    |
| Обед                          |                     |                               |       |                   |         |                  |                                          |
| 2008                          |                     | *ПОМИДОР СВЕЖИЙ (ПОРЦИЯМИ)    | 26    | 0,30              | 0,10    | 1,00             | 6,00                                     |
| 2010                          | 9                   | *СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С ЯЙЦОМ     | 200   | 3,20              | 3,40    | 15,30            | 105,00                                   |
| 2010                          | 71                  | *КОТЛЕТА РУБЛЕНАЯ ИЗ КУРЫ     | 95    | 13,80             | 17,70   | 16,20            | 279,00                                   |
| 2012                          | 08003               | *РИС, ПРИПУЩЕННЫЙ С КУКУРУЗОЙ | 150   | 3,40              | 6,20    | 32,90            | 201,00                                   |
| 2010                          | 90                  | *КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ЯБЛОК       | 180   | 0,20              | 0,20    | 11,70            | 50,00                                    |
| 2008                          |                     | *БАТОН ПШЕНИЧНЫЙ ЙОДИРОВАННЫЙ | 25    | 1,90              | 0,70    | 12,90            | 66,00                                    |
| 2008                          |                     | *ХЛЕБ РЖАНОЙ                  | 35    | 2,30              | 0,40    | 15,40            | 74,00                                    |
| Итого                         |                     |                               |       | 25,10             | 28,70   | 105,40           | 781,00                                   |